

# Gasasın \* cumhuriyet

Cumhuriyet Bayramı, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde milletin hürriyet aşkıyla, azimle ve inançla kazandığı bağımsızlık destanının kutlamasıdır. Cumhuriyet; özgürlüğün, eşitliğin, insan onurunun ve kardeşliğin sembolüdür. Atatürk'ün "Egemenlik kayıtsız şartsız milletindir" sözüyle yol gösterdiği, tüm dünyaya örnek olan bir diriliş ve halkının geleceğini aydınlatan bir ışıktır. Bu özel günde, büyük liderimizi saygı ve minnetle anıyor, onun bize miras bıraktığı Cumhuriyet'in değerlerine sadakatle sahip çıkıyoruz.

## **Değerli Çalışma Arkadaşlarım,**

Şirketimizin en önemli önceliklerinden biri, çalışma ortamımızda güvenli, sağlıklı ve verimli bir iş hayatı sağlamaktır. Her gün birlikte emek verdiğimiz bu yolda, en temel amacımız sizlerin güvenliği ve sağlığıdır. Bu sorumluluğu taşıırken, yalnızca iş güvenliği politikalarımızı uygulamakla yetinmiyor; aynı zamanda çalışanlarımızın bu konuda bilinçlenmesini ve kültürümüzün bir parçası haline gelmesini hedefliyoruz.

Bu bültende, iş sağlığı ve güvenliği konusunda tüm çalışanlarımızı bilgilendirmeyi, karşılaşılabileceğimiz riskler hakkında farkındalık oluşturmayı ve güvenli bir çalışma ortamı yaratmak için hep birlikte hangi adımları atmamız gerektiğini paylaşmayı amaçlıyoruz. Hepimizin katkısı ile bu kültürü daha da güçlü hale getireceğimize inanıyorum. Unutmayalım ki, güvenli bir çalışma ortamı yaratmak sadece bir görev değil, hepimizin ortak sorumluluğundadır.

Güvenli ve sağlıklı bir çalışma ortamı oluşturma yolundaki katkılarınız için teşekkür eder, sağlıklı günler dilerim.

## **Başkan**



# içindekiler



## Kişisel Koruyucu Donanımlar **S.2**



## CO<sup>2</sup> Yangın Söndürücülerin Kullanımı ve Güvenliği **S.4**



## Gribal Enfeksiyonlardan Korunma **S.6**



## Acil durum nedir? **S.8**



## Acil durumlarda tahliye **S.10**

### Merhaba,

İş sağlığı ve güvenliği konularında farkındalığı artırarak kurumsal bir güvenlik kültürü oluşturmak ve bu kültürü her düzeyde pekiştirmek amacıyla hazırlanan bültenimiz, güvenli bir iş ortamı sağlamada önem taşıyan güncel bilgileri sizlerle buluşturmayı hedeflemektedir. Amacımız, çalışanlarımızın güvenliği konusundaki sorumluluk bilincini güçlendirerek, iş yerinde karşılaşılabilecek risklere karşı hazırlıklı olmalarını sağlamaktır. Kurumsal güvenlik stratejilerimizi geliştirmenin yanı sıra iş yerindeki potansiyel riskleri en aza indirerek tüm çalışanlarımızın güvenli bir ortamda çalışmasını temin etmek temel önceliğimizdir.

Bu bültende ele alınan konular, iş sağlığı ve güvenliği alanında bilimsel temellere dayalı bilgiler sunmakta ve sahada uygulanabilir güvenlik protokollerini detaylandırmaktadır. İş yerinde acil durum yönetimi, tahliye prosedürleri, kişisel koruyucu donanımların etkin kullanımı, yangın güvenliği protokolleri, hijyen ve enfeksiyon kontrolü gibi başlıklar altında yer alan bilgiler, güvenliğin her çalışan için bir öncelik olmasını desteklemeyi amaçlamaktadır. Güvenlik bilincimizi güçlendirmek, proaktif bir güvenlik kültürü oluşturarak her çalışanın iş sağlığı ve güvenliği konusunda bilgi sahibi olmasını sağlamak ve iş yerindeki tüm güvenlik önlemlerini standartlaştırarak sürekliliğini korumak bu yayının temel hedefleri arasındadır. Böylelikle iş sağlığı ve güvenliğine dair oluşturulan bu güvenlik stratejileri, kurum genelinde dayanışmayı pekiştirecek, çalışan güvenliğini önceliklendiren sağlam bir kültür inşa edecektir.

Bültenimiz, kurumsal güvenlik stratejilerimizi güçlendirmek üzere, iş sağlığı ve güvenliği alanında çalışanlarımızın bilgi düzeyini artırarak risklere karşı hazırlıklı olmalarını sağlamayı amaçlamakta ve iş yerinde daha sağlıklı, güvenli ve verimli bir çalışma ortamı yaratmayı hedeflemektedir. Her çalışanın güvenliğini gözeterek bu yayın, iş güvenliği kültürümüze destekleyerek, sürdürülebilir başarıya katkı sunma yönündeki sorumluluğumuzu yansıtmaktadır.

Bu bültende; acil durum yönetimi ve tahliye uygulamaları, kişisel koruyucu donanımların stratejik kullanımı, yangın güvenliği protokolleri, hijyen ve enfeksiyon kontrolü, elektriksel ve kimyasal risk yönetimi gibi geniş bir içerik yer almaktadır. Güvenliğin temel ilkimiz olduğu bilinciyle, bu bilgilerle iş sağlığı ve güvenliğine katkı sağlamanızı temenni ediyor, güvenliğinizi kurumsal başarımızın temel taşı olduğuna inanıyoruz.

# Kişisel Koruyucu Donanımlar

Kişisel koruyucu donanımlar (KKD) ya da PPE'ler (Personal Protective Equipment), iş yerlerinde meydana gelebilecek kazalara karşı çalışanların korunmasını sağlayan en önemli güvenlik araçlarıdır. İş yerlerinde alınan güvenlik önlemlerine rağmen bazı riskler tamamen ortadan kaldırılamaz ve bu noktada KKD'ler devreye girer. Gürültü, kimyasallar, yüksekte düşme gibi farklı risklere karşı kulak koruyucular, eldivenler, gözlükler, emniyet kemerleri ve çelik burunlu ayakkabılar gibi ekipmanlar, çalışanların güvenliğini sağlar. Ancak, bu donanımların etkin bir şekilde kullanılması, düzenli eğitimler verilmesi ve periyodik bakımlarının yapılması büyük önem taşır. KKD'ler, yalnızca iş kazalarının önlenmesine değil, aynı zamanda iş verimliliğinin artırılmasına da katkı sağlar. Sonuç olarak, iş güvenliği hem çalışanların hem de işverenlerin ortak sorumluluğudur ve KKD'ler bu sürecin vazgeçilmez bir parçasıdır.

Kişisel koruyucu donanımlar (KKD) ya da PPE'ler (Personal Protective Equipment) iş güvenliğinin temel taşlarından biridir. İş yerlerinde meydana gelebilecek kazaların çoğu, risklere karşı yeterli koruma sağlanmadığında gerçekleşir. Çalışanların günlük iş hayatlarında karşılaştıkları tehlikeler oldukça çeşitlidir ve bu tehlikeler, küçük yaralanmalardan kalıcı sakatlıklara, hatta ölüme kadar ciddi sonuçlar doğurabilir. KKD'ler, çalışanların bu tehlikelerden korunmasını sağlayan en önemli araçlardır ve güvenli bir çalışma ortamı yaratmanın kilit unsurlarındandır.

İş yerlerinde alınacak güvenlik önlemleri genellikle riskleri ortadan kaldırmayı veya minimuma indirmeyi amaçlar. Ancak, bazı durumlarda riskler tamamen yok edilemez. İşte bu noktada, kişisel koruyucu donanımlar devreye girer. KKD'ler, çalışanları doğrudan etkileyecek riskleri bertaraf etmek amacıyla tasarlanmış ekipmanlardır. Bir iş yerinde kullanılması gereken KKD türü, yapılan işin niteliğine ve karşılaşılan tehlikelere göre belirlenir. Örneğin, gürültülü bir ortamda çalışan bir kişinin işitme kaybına uğramaması için kulak koruyucular kullanması gerekirken, kimyasallarla çalışan bir kişinin cildini ve gözlerini koruması için eldiven ve gözlük kullanması şarttır. Yüksekte çalışma yapılıyorsa emniyet kemerleri, ağır malzemeler ile çalışanlar için de çelik burunlu ayakkabılar olmazsa olmazdır.



## PERSONAL PROTECTION EQUIPMENT



KKD kullanımında en önemli hususlardan biri, donanımların sadece temin edilip çalışanlara dağıtılması değil, aynı zamanda bu donanımların doğru ve etkin şekilde kullanılmasını sağlamaktır. Çoğu iş kazası, KKD'lerin yanlış kullanımı veya hiç kullanılmaması nedeniyle meydana gelir. Çalışanların bu ekipmanları nasıl kullanacakları konusunda bilinçlendirilmesi, eğitimlerin düzenli aralıklarla verilmesi ve her bir donanımın işin gerektirdiği standartlarda olup olmadığının kontrol edilmesi, iş güvenliği açısından büyük bir gerekliliktir. KKD'lerin sadece kullanımı değil, periyodik bakımı ve düzenli kontrolleri de güvenli çalışmanın olmazsa olmazıdır. Kullanım ömrü dolmuş veya hasar görmüş bir donanım, çalışana tehlikeden koruyamaz ve hatta riskleri artırabilir. Bu nedenle iş yerlerinde KKD'lerin uygunluk ve işlevsellik kontrollerinin periyodik olarak yapılması zorunludur.

Kişisel koruyucu donanımlar, çalışanların güvenliği ve sağlığının korunmasının yanı sıra iş verimliliğini de artırır. Güvenli bir çalışma ortamı, çalışanların kendilerini daha güvende hissetmesini sağlar ve bu da performanslarına olumlu yansır. Çalışanlar, tehlikelerden korundukları bir

ortamda daha rahat ve motive bir şekilde çalışabilirler. Aynı zamanda, iş kazalarının önlenmesi, hem çalışanların hayatlarını korurken hem de işletmenin maliyetlerini düşürür. İş kazaları nedeniyle ortaya çıkan tazminat ve tedavi masrafları, iş gücü kayıpları ve üretim aksamaları, işletme için büyük mali yükler oluşturabilir. KKD kullanımının yaygınlaştırılması ve etkin bir güvenlik kültürü oluşturulması, bu tür olumsuz etkileri en aza indirir.

Sonuç olarak, kişisel koruyucu donanımlar, iş güvenliğinde sadece birer ekipman değil, bir güvenlik kültürünün temel yapı taşıdır. Çalışanların, KKD'leri sadece zorunlu bir görev olarak değil, kendi sağlık ve güvenliklerini sağlayan bir önlem olarak benimsemeleri önemlidir. İşverenler ise, çalışanlarına bu bilinci aşılamak, uygun donanımları temin etmek ve düzenli eğitimlerle bu donanımların doğru kullanımı konusunda farkındalık yaratmakla yükümlüdür. Ancak bu şekilde, iş yerlerinde güvenli ve sürdürülebilir bir çalışma ortamı sağlanabilir. İş güvenliği, hem çalışanların hem de işverenlerin ortak sorumluluğudur ve kişisel koruyucu donanımlar bu sürecin vazgeçilmez bir parçasıdır.

# CO<sup>2</sup> Yangın Söndürücülerin Kullanımı ve Güvenliği

CO<sup>2</sup> (karbondioksit) içerikli yangın söndürücüler, yangın güvenliği açısından iş yerlerinde sıkça kullanılan, özellikle elektrikli cihaz yangınları ve yanıcı sıvılara karşı etkili bir çözümdür. CO<sup>2</sup>, yangına müdahale sırasında ortamın oksijen seviyesini hızla düşürerek alevlerin büyümesini engeller ve kalıntı bırakmadan yangını kontrol altına alır. Ancak, CO<sup>2</sup> yangın söndürücülerinin kapalı alanlarda boğulma riski yaratması, soğuk yangı tehlikesi gibi bazı riskleri mevcuttur. Bu nedenle, CO<sup>2</sup> yangın söndürücülerin güvenli bir şekilde kullanılabilmesi için düzenli eğitimlerin verilmesi, cihazların bakımının yapılması ve potansiyel risklerin bilinmesi büyük önem taşır. İş yerinde yangın güvenliğini en üst düzeye çıkarmak ve çalışanların güvenliğini sağlamak, bilinçli ve dikkatli bir yaklaşımla mümkündür.

CO<sup>2</sup> (karbondioksit) içerikli yangın söndürücüler, yangın güvenliği konusunda iş yerlerinde sıkça tercih edilen etkili bir çözümdür. Bu yangın söndürücüler, özellikle elektrikli cihazların bulunduğu ortamlarda ve yanıcı sıvıların bulunduğu alanlarda yangını güvenli ve etkili bir şekilde söndürmek açısından idealdir. CO<sup>2</sup> yangın söndürücülerinin, su veya kimyasal içerikli söndürücülerle kıyaslandığında ekipmanlara zarar vermemesi de önemli bir avantajdır.

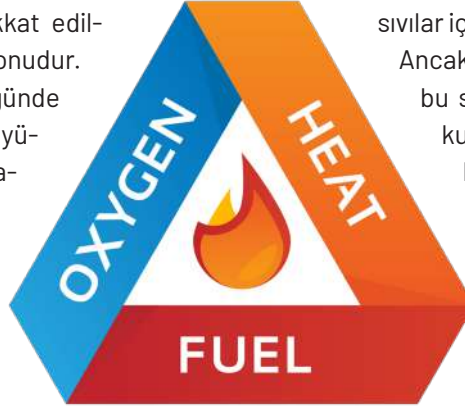
Ancak CO<sup>2</sup> yangın söndürücülerinin doğru ve güvenli bir şekilde kullanılabilmesi için bazı risklerin bilinmesi ve gerekli önlemlerin alınması gerekmektedir. Özellikle kapalı



alanlarda kullanılan CO<sup>2</sup> gazı, oksijen seviyesini hızla azaltarak boğulma riskine yol açabilir. Bu nedenle, kapalı bir alanda CO<sup>2</sup> yangın söndürücü kullanıldığında, ortamın derhal havalandırılması ve insanların güvenli bir alana yönlendirilmesi büyük önem taşır. Yetersiz havalandırma, kullanıcıların ve diğer kişilerin sağlıklarını tehlikeye atabilir.

CO<sup>2</sup> yangın söndürücülerinin püskürtme anında yarattığı aşırı soğukluk da dikkat edilmesi gereken bir diğer önemli konudur. CO<sup>2</sup> gazı, cihazdan püskürtüldüğünde -78°C'ye kadar düşer, bu da metal yüzeylerde veya hortumlarda donmaya yol açabilir. Eğer cilt bu yüzeylere çıplak elle temas ederse, soğuk yanığı (frostbite) meydana gelebilir. Bu nedenle yangın söndürücüyü kullanırken mutlaka koruyucu eldiven takılmalı ve çıplak elle metal yüzeylere temas etmekten kaçınılmalıdır.

CO<sup>2</sup> yangın söndürücülerin kullanımı sırasında püskürtülen gaz, yoğun bir sis oluşturarak görüş alanını kısıtlayabilir. Yangına müdahale sırasında çevreyi dikkatlice izlemek ve görüş kaybına karşı önlem almak, güvenli bir müdahale için önemlidir.



Dış mekanlarda ise hava koşulları, özellikle rüzgâr, CO<sup>2</sup>'nin etkisini azaltabilir. Rüzgârlı bir ortamda CO<sup>2</sup> gazı hızla dağılır, bu da yangına müdahaleyi zorlaştırabilir. Bu tür durumlarda yangın söndürme yöntemini yeniden değerlendirmek ve başka söndürme seçeneklerini göz önünde bulundurmak gerekebilir.

Sonuç olarak, CO<sup>2</sup> yangın söndürücüler, özellikle elektrikli cihazların bulunduğu alanlar ve yanıcı sıvılar için etkili bir yangınla mücadele aracıdır. Ancak doğru kullanım ve bilinçli bir yaklaşım, bu söndürücülerin maksimum verimlilikle kullanılmasını sağlar. Kapalı alanlarda boğulma riski, soğuk yanığı tehlikesi ve dış mekanlarda rüzgârın CO<sup>2</sup>'nin etkisini azaltabileceği gibi riskler göz ardı edilmemelidir. CO<sup>2</sup> yangın söndürücülerin kullanımına yönelik düzenli eğitimler verilmesi, cihazların bakımlarının yapılması ve olası risklerin iyi anlaşılması, iş yerinde güvenliği en üst seviyede tutmanın temel koşuludur.

Yangına doğru müdahale etmek, yalnızca yangını söndürmekle kalmaz, aynı zamanda iş yerinde çalışanların güvenliğini sağlamaya da katkı sunar. Bu bilinçle hareket ederek, iş yerlerinde yangın güvenliğini en yüksek standartta tutmak mümkün olacaktır.





## Gribal Enfeksiyonlardan Korunma

Gribal enfeksiyonlar, kış aylarında ve mevsim geçişlerinde sıkça görülen viral hastalıklardır ve hem bireysel sağlığı hem de toplu çalışma alanlarını etkileyebilir. Bu yüzden, kişisel hijyen kurallarına dikkat etmek ve iş yerinde düzenli temizlik, dezenfeksiyon, havalandırma gibi önlemler almak oldukça önemlidir. Elleri düzenli yıkamak, maske kullanmak ve yüz temasından kaçınmak enfeksiyon riskini azaltırken, iş yerinde sosyal mesafenin korunması ve ortak alanların temizliği de sağlıklı bir ortamı sürdürülebilir kılar.

Gribal enfeksiyonlar, özellikle mevsim geçişlerinde ve kış aylarında sıkça karşılaşılan viral hastalıklardır. Bu enfeksiyonlar, yalnızca bireysel sağlığı tehdit etmekle kalmaz, aynı zamanda toplu çalışma alanlarında hızla yayılma potansiyeline sahiptir. Bu durum, iş gücü kaybına yol açarak verimliliği düşürebilir ve iş yerinde ciddi sağlık riskleri yaratabilir. Bu nedenle hem kişisel hem de iş yerinde gribal enfeksiyonlara karşı alınacak önlemler büyük bir önem taşır.

Özellikle çalışanlar arasında temasın yoğun olduğu, ortak kullanım alanlarının fazla bulunduğu iş yerlerinde, enfeksiyonların yayılma riski daha da artmaktadır. Bu sebeple, kişisel hijyen kurallarına titizlikle uyulması ve iş yerinde temizlik ve dezenfeksiyon uygulamalarının düzenli olarak

yapılması, sağlıklı bir çalışma ortamının devamı açısından hayati önem taşır. Gribal enfeksiyonlardan korunmak, yalnızca bireysel bir sorumluluk değil, aynı zamanda tüm çalışanların sağlığını koruma adına ortak bir görevdir.

Kişisel korunma yöntemleri kapsamında, ilk olarak, ellerin düzenli ve doğru bir şekilde yıkanması gerekmektedir. Eller, gün içerisinde birçok farklı yüzeye temas eder ve bu yüzeylerden virüsler bulaşabilir. Bu nedenle, sabun ve suyla en az 20 saniye boyunca yıkanması, gribal enfeksiyonların önlenmesinde etkili bir yöntemdir. Sabun ve suyun bulunmadığı durumlarda ise alkol bazlı el dezenfektanları kullanılmalıdır. Maske kullanımı da özellikle kalabalık ortamlarda ve hasta olduğunda oldukça önemlidir. Maskenin, ağız ve burnu tamamen kapatacak şekilde kullanılması gereklidir. Ayrıca, tek kullanımlık maskelerin düzenli olarak değiştirilmesi unutulmamalıdır.



Gün içerisinde ellerin yüz bölgesine, özellikle ağız, burun ve gözlere temasından kaçınılmalıdır. Ellerin bu bölgelerle teması, virüslerin vücuda girmesi için bir yol açabilir. Bunun yanında, bağışıklık sistemini güçlü tutmak da enfeksiyonlardan korunmada önemli bir adımdır. Dengeli ve sağlıklı beslenme, yeterli uyku ve düzenli egzersiz bağışıklığı destekleyen temel faktörlerdir. Ayrıca, mevsimsel grip aşısı da gribal enfeksiyonlara karşı etkili bir koruma sağlar.

İş yerinde alınacak önlemler ise, çalışanların sağlığını korumak ve virüslerin yayılmasını önlemek açısından önemlidir. Öncelikle, iş yerindeki ortak kullanım alanlarının düzenli olarak temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi gerekmektedir. Kapı kolları, telefonlar, bilgisayar klavyeleri ve toplantı masaları gibi sık kullanılan yüzeylerin düzenli olarak dezenfekte edilmesi, virüslerin yayılmasını engel-

lemek için kritik bir adımdır. Aynı şekilde, sosyal mesafenin korunması da iş yerinde önemli bir rol oynar. Toplantılar mümkün olduğunca çevrim içi yapılmalı, yüz yüze yapılan toplantılarda ise sosyal mesafe kurallarına dikkat edilmelidir. Yemekhane ve dinlenme alanlarında da bu mesafeye özen gösterilmelidir.

Özellikle çalışanlar arasında temasın yoğun olduğu, ortak kullanım alanlarının fazla bulunduğu iş yerlerinde, enfeksiyonların yayılma riski daha da artmaktadır.

Çalışanların el hijyenini artırmak adına, iş yerinde çeşitli bölgelere el dezenfektanları yerleştirilmelidir. Giriş alanları, yemekhaneler ve toplantı odalarında dezenfektanların bulunması, çalışanların dezenfektan kullanımını teşvik eder. Aynı zamanda, iş yerinde havalandırmanın sağlanması da enfeksiyon riskini azaltacaktır. Kapalı alanlar sık sık havalandırılmalı ve havalandırma sistemlerinin bakımları düzenli olarak yapılmalıdır.

Gribal enfeksiyonlardan korunma, bireysel sağlık kadar toplu sağlığı da koruma sorumluluğudur. NRC ailesi olarak hem kendi sağlığımızı hem de çalışma arkadaşlarımızın sağlığını korumak adına bu önlemleri dikkate almak ve uygulamak hepimizin görevidir. Sağlıklı, güvenli ve verimli bir çalışma ortamı oluşturmak için el birliğiyle hareket etmeye devam edelim.

# Acil durum nedir?



İşyerinde karşılaşılabilecek acil durumlar, çalışanların güvenliğini tehdit edebilir. Yangın, kimyasal madde sızıntısı, elektriksel tehlikeler ve doğal afetler gibi durumlar için hazırlıklı olmak ve doğru bilgilere sahip olmak kritik öneme sahiptir. Bu rehber, çalışanların acil durumlar karşısında bilinçli ve doğru adımları atabilmeleri için gereken bilgileri sunar. Yangın alarmı, kimyasal dökülme, elektrik çarpması ve doğal afetler gibi acil durumlarda nasıl hareket edilmesi gerektiği, tahliye ve güvenlik prosedürleri açıklanmaktadır.

İşyerinde yaşanabilecek acil durumlar, beklenmedik anlarda ortaya çıkarak çalışanların güvenliğini ciddi şekilde tehlikeye atabilir. Yangın, kimyasal madde sızıntıları, elektriksel tehlikeler ve doğal afetler gibi çeşitli durumlarla karşılaşabiliriz. Bu tür durumlar her ne kadar öngörülemez de, doğru bilgiye sahip olmak ve bilinçli bir şekilde hareket etmek, riskleri en aza indirmenin en etkili yoludur. İş yerinde her bir çalışanın acil durumlar karşısında nasıl hareket edeceğini bilmesi ve bu durumlara hazırlıklı olması büyük bir sorumluluktur. Böylece sadece kişisel güvenliğimiz değil, aynı zamanda iş arkadaşlarımızın güvenliği de sağlanır.

Yangın, işyerlerinde en sık karşılaşılan acil durumlardan biridir. Yangın meydana geldiğinde yapılması gereken ilk şey sakin kalmak ve yangın alarmını aktive etmektir. Yangın küçükse, yangın söndürücü ile müdahale edilebilir. Ancak yangın büyüyorsa, en güvenli seçenek binayı derhal tahliye etmektir. Tahliye sırasında asansör yerine merdivenler kullanılmalı ve acil çıkış yolları her zaman açık tutulmalıdır. Ayrıca, yangın söndürücünün nasıl kullanılacağı konusunda bilgi sahibi olunması da hayati önem taşır.

Kimyasal madde sızıntısı veya dökülmesi, işyerinde ciddi tehlikeler oluşturabilir. Bu gibi durumlarda öncelikle alan hemen boşaltılmalı ve yetkililere haber verilmelidir. Kimyasal maddelerin tehlikeleri hakkında bilgi sahibi olmak ve güvenlik veri sayfalarındaki bilgilere göre hareket etmek çalışanların sağlığını korumak

açısından kritik rol oynar. Ortamın iyi havalandırılması ve kişisel koruyucu ekipmanların kullanılması da büyük önem taşır. Kimyasal maddelerle ilgili riskleri en aza indirmek için gerekli eğitimlerin alınması ve farkındalığın artırılması gereklidir.

Elektriksel tehlikeler de işyerlerinde karşılaşılan önemli risklerden biridir. Elektrik çarpması veya yangını gibi tehlikelerle karşılaşıldığında, ilk olarak elektrik kaynağı kesilmeli ve yangın varsa CO<sup>2</sup> yangın söndürücü ile müdahale edilmelidir. Su kullanılmamalı ve eğer bir yaralanma varsa hemen tıbbi yardım çağrılmalıdır. Elektrik tehlikelerinden korunmanın en etkili yollarından biri, elektrik panoları ve tesisatların düzenli bakımı ve kontrollerinin yapılmasıdır.

İşyerinde kazalar ya da ani sağlık sorunlarıyla karşılaşıldığında, temel ilk yardım bilgisine sahip çalışanların olması büyük avantaj sağlar. Bu tür durumlarda ilk yardım bilgisi olan biri tarafından, profesyonel ekipler gelene kadar acil müdahale yapılması yararlıdır. Yaralanan veya rahatsızlanan kişiye yardım edilirken, sakin kalınması ve ilk yardım prosedürlerine uyulması önemlidir. İşyerinde temel ilk yardım eğitimi almış çalışanların bulunması, acil durumlar için hazırlıklı olmayı sağlar.

Doğal afetler, işyerlerinde karşılaşılabilecek bir diğer acil durum türüdür. Deprem, sel veya fırtına gibi durumlarda yapılması gereken ilk şey güvenli bir alan bulmaktır. Deprem esnasında sağlam bir masa altına saklanmak veya binadaki güvenli bir noktaya gitmek



doğru bir yaklaşım olacaktır. Eğer tahliye gerekiyorsa, acil çıkış yolları kullanılarak belirlenmiş toplanma alanına yönelmek gerekir. Her çalışanın işyerindeki doğal afet acil durum planlarına hâkim olması bu tür durumlarda hayat kurtarıcı olabilir.

İşyerlerinde karşılaşılabilecek her türlü acil durumla başa çıkmak için en önemli konulardan biri, acil durum planlarını ve ekipmanları bilmek ve uygulamaktır. Yangın söndürücüler, ilk yardım çantaları, acil çıkış yolları ve tahliye planları her çalışanın erişimine açık ve bilinir olmalıdır. Acil bir durum anında sakin kalmak ve bu planlara uymak hayat kurtarabilir. Ayrıca, iletişim kurmak ve yetkililere doğru bilgiyi vermek kriz yönetimi açısından büyük önem taşır.

Sonuç olarak, işyerinde yaşanabilecek acil durumlara karşı bilinçli ve hazırlıklı olmak hepimizin ortak sorumluluğudur. Yangın, kimyasal madde sızıntısı, elektrik tehlikesi veya doğal afet gibi acil durumlara karşılaştığımızda, doğru ve bilinçli hareket etmek hem kendi güvenliğimizi hem de çalışma arkadaşlarımızın güvenliğini sağlar. Acil durum planlarına uymak, tahliye prosedürlerini bilmek ve ekipmanları doğru kullanmak, işyerinde güvenliği sağlamak için en önemli adımlardır.



## Acil durumlarda tahliye

Acil durumlar iş yerlerinde beklenmedik anlarda ortaya çıkabilir ve hızlı, güvenli bir tahliye süreci hayati önem taşır. Her çalışanın acil durumlara karşı hazırlıklı olması, tahliye planlarını ve acil çıkış yollarını iyi bilmesi gereklidir. Acil çıkış yollarının açık ve işaretlenmiş olması, tahliye sırasında düzenli ve sakin bir şekilde hareket edilmesi kritik öneme sahiptir. Tahliye sırasında kişisel eşyalarla ilgilenmek yerine can güvenliği öncelik olmalıdır. Ayrıca, yardıma ihtiyaç duyan çalışanlara destek verilmesi, işbirliği ve dayanışmanın önemini gösterir. Doğru tahliye planları ve düzenli eğitimler, iş yerinde güvenliği artırarak tüm çalışanların sağlıklı bir ortamda çalışmalarını sağlar.

Acil durumlarda doğru tahliye ve hazırlıkların yapılması, işyerlerinde güvenliği sağlamanın temel unsurlarından biridir. Acil bir durumda hızlı ve güvenli bir tahliye gerçekleştirmek için, her çalışanın acil durum planlarını ve çıkış yollarını iyi bilmesi gerekir. Her çalışan, çalışma alanına en yakın acil çıkış noktalarını, kaçış yollarını ve toplanma alanlarını önceden öğrenmelidir. Bu bilgilerin bilinmesi, olası bir acil durumda panik yapılmasını önleyerek düzenli ve hızlı bir şekilde tahliyeyi mümkün kılar.

İşyerinde bulunan acil durum ekipmanlarının yeri ve bu ekipmanların nasıl kullanılacağı da her çalışan tarafından bilinmelidir. Yangın söndürücüler, acil durum aydınlatmaları ve ilk yardım çantaları gibi ekipmanların bulunduğu noktaların far-

kında olmak, acil durumlarda bilinçli hareket etmeyi sağlar. Bu nedenle, çalışanların acil durumlarda hangi ekipmanları kullanacağını bilmesi ve gerektiğinde bu ekipmanları doğru şekilde kullanabilmesi hayati önem taşır. Ayrıca, bu süreçlerin pekiştirilmesi için düzenli eğitimler ve tatbikatlar yapılmalıdır. Tatbikatlar sayesinde çalışanlar, gerçek bir acil durumda nasıl hareket edeceklerini öğrenir ve bu sayede tahliye sürecinin daha güvenli ve etkili olması sağlanır.

Acil bir durum meydana geldiğinde, ilk yapılması gereken şey sakin kalmak ve planlanmış tahliye prosedürlerine uymaktır. Panik, kontrolü kaybetmeye ve hatalı kararlar alınmasına neden olabilir. Bu nedenle, her çalışanın güvenli çıkış yollarına yönelmesi, koşmadan ancak hızlı adımlarla hareket etmesi gerekir. Tahliye sırasında asansör kullanmak tehlikeli olabilir; yangın gibi durumlarda asansörler arızalanabilir ya da elektrik kesintileri nedeniyle çalışmaz hale gelebilir. Bu nedenle, her zaman merdivenler kullanılmalı ve güvenli bir şekilde binayı terk edilmelidir.

Acil çıkış yollarının kullanımı sırasında dikkat edilmesi gereken bir diğer nokta, çıkış kapılarının açık olduğundan ve kilitli olmadığından emin olmaktır. Acil bir durumda çıkış kapılarının kilitli olması, tahliyeyi tehlikeye atabilir. Ayrıca, çıkış yollarının engellenmemesi ve her zaman erişilebilir olması gerektiği unutulmamalıdır.

Tahliye tamamlandığında, çalışanlar belirlenmiş toplanma alanına yönelmelidir. Toplanma alanı, tüm çalışanların güvenli bir şekilde bir araya gelerek acil durum sonrası durumun değerlendirilmesine olanak tanır. Toplanma alanına gitmek, eksik çalışanların fark edilmesini sağlar ve yetkililerin talimatlarını beklemek için güvenli bir ortam sunar. Bu aşamada, tahliye sırasında yaşanan herhangi bir sorun varsa yetkililere bildirilmelidir.

Tahliye sırasında yardıma ihtiyaç duyan çalışanlara destek olmak da önemli bir sorumluluktur. Özellikle engelli, yaşlı ya da sağlık durumu nedeniyle yardıma ihtiyaç duyan çalışanların güvenli bir şekilde tahliye edilmesi için işbirliği içinde hareket edilmelidir. Yardımseverlik ve dayanışma, acil durumların başarılı bir şekilde yönetilmesinde büyük rol oynar.

Acil durum tahliyeleri sırasında yapılan en yaygın hatalardan biri, kişisel eşyaları toplama ya da geri dönme çabasıdır. Acil durumlarda öncelik her zaman can güvenliği olmalıdır; kişisel eşyalarınızı almak ya da geri

dönmek, tahliye sürecini yavaşlatabilir ve tehlike oluşturabilir. Bu tür durumlarda, hızlı ve güvenli bir şekilde binayı terk etmek ve toplanma alanına ulaşmak birinci önceliktir.

Sonuç olarak, acil durumlarda doğru tahliye prosedürlerinin uygulanması, her çalışanın tahliye planlarını, çıkış yollarını ve ekipmanların yerini bilmesi, işyerinde güvenli bir çalışma ortamı oluşturmanın temel koşuludur. Düzenli olarak yapılan tatbikatlar ve eğitimler, bu süreçlerin etkinliğini artırır ve olası bir acil durumda tüm çalışanların bilinçli ve hızlı hareket etmesini sağlar. Doğru tahliye planlarının uygulanması sadece bireysel güvenliği değil, tüm işyerindeki çalışanların güvenliğini sağlar ve acil durumların en az hasarla atlatılmasına yardımcı olur.



# bu sayıdan notlar

## Acil Durum

İş yeri ortamında çalışanların sağlığını ve güvenliğini tehdit eden, ani ve beklenmedik olayların meydana gelmesiyle ortaya çıkan kriz durumudur. Bu durumlar genellikle yangın, patlama, kimyasal sızıntı veya doğal afet gibi ciddi tehlikeleri içerir.

## Tahliye

Tehlike arz eden bir durumda çalışanların güvenli bir bölgeye aktarılması amacıyla önceden belirlenmiş ve sistematik olarak uygulanan bir prosedürdür. Bu süreçte çıkış yolları ve toplanma alanları belirlenmiş planlar doğrultusunda kullanılır.

## Acil Çıkış Yolları

Acil durumlarda binayı güvenli bir şekilde boşaltabilmek amacıyla, binaların mimarisinde yer alan ve sürekli olarak açık ve engelsiz tutulması gereken güzergahlardır.

## CO<sup>2</sup> Yangın Söndürücü

Karbondioksit gazı ile alevlerin oksijenle beslenmesini keserek yangını kontrol altına alan, özellikle elektrik ve yanıcı sıvı yangınlarında etkin bir yangın söndürme cihazıdır. Kapalı alanlarda oksijen seviyesini hızla düşürdüğü için dikkatli kullanım gerektirir.

## Kişisel Koruyucu Donanım (KKD)

Çalışanların fiziksel, kimyasal, biyolojik ve ergonomik risklerden korunmasını sağlamak amacıyla kullanılan, kişiye özel tasarlanmış güvenlik ekipmanlarının genel adıdır. Kulak koruyucular, güvenlik gözlükleri, solunum maskeleri gibi ekipmanları içerir.

## Gürültü Koruyucu

İş yerinde maruz kalınan aşırı gürültü seviyelerine karşı çalışanların işitme sağlığını koruma amaçlı kullanılan, ses dalgalarının kulak kanalına ulaşmasını engelleyen ya da absorbe eden kişisel koruyucu ekipmandır.

## Emniyet Kemerini

Yüksekten düşme riski taşıyan işlerde çalışanların vücut güvenliğini sağlamak amacıyla tasarlanmış, bağlantı noktalarıyla birlikte kullanılan, darbe emici özelliği olan kişisel koruyucu donanımdır.

## Çelik Burunlu Ayakkabı

Çalışanların ayaklarını mekanik darbelerden korumak için tasarlanmış, çelik destekli ön kısmı bulunan, endüstriyel iş güvenliği ayakkabısıdır.

## Gribal Enfeksiyon

Solunum yoluyla bulaşabilen, çoğunlukla influenza virüslerinin sebep olduğu, iş yerinde hijyen uygulamaları ile kontrol altına alınması gereken, hızlı yayılım potansiyeline sahip viral enfeksiyondur.

## Hijyen

Mikroorganizma ve patojenlerin yayılımını engellemek amacıyla uygulanan tüm temizlik, dezenfeksiyon ve sterilizasyon işlemlerinin bütünüdür.

## Dezenfeksiyon

Yüzeylerde bulunabilecek zararlı mikroorganizmaların etkisiz hale getirilmesi amacıyla kullanılan kimyasal ve fiziksel yöntemlerdir; özellikle patojen mikroorganizmaların eliminasyonu hedeflenir.

## İlk Yardım

İş kazası veya sağlık sorunlarında, profesyonel sağlık ekipleri gelene kadar uygulanan acil müdahale tekniklerini içeren bir dizi prosedürdür.

## Yangın Güvenliği

Yangınların önlenmesi, yangın durumunda hızlı tahliye sağlanması ve yangının kontrol altına alınması amacıyla alınan mühendislik, yapısal ve eğitsel önlemler bütünüdür.

## Elektriksel Tehlike

Elektrik kaynaklarından kaynaklanan potansiyel zararlara (elektrik çarpması, yangın) işaret eden ve çalışanların güvenliğini tehdit eden durumlar topluluğudur.

### ***Toplanma Alanı***

Acil durum tahliyesi sonrası çalışanların güvenli bir şekilde bir araya gelmesi için belirlenmiş, acil durum yönetimi açısından stratejik olarak konumlandırılmış güvenli bölgedir.

### ***Sosyal Mesafe***

Enfeksiyon risklerini azaltmak amacıyla bireyler arasında korunması gereken mesafe olarak tanımlanan, bulaşıcı hastalıkların yayılmasını önlemeye yönelik bir halk sağlığı önlemidir.

### ***Soğuk Yanığı (Frostbite)***

CO<sup>2</sup> yangın söndürücüler veya çok soğuk koşulların etkisiyle ciltte meydana gelen, dokuların donması sonucu oluşan bir yaralanma türüdür.

### ***Yangın Alarmı***

Bina veya tesislerde yangın çıktığında çalışanları uyararak otomatik olarak aktive edilen erken uyarı sistemidir.

### ***Kimyasal Madde Sızıntısı***

İş yerinde kullanılan kimyasalların beklenmedik şekilde ortama yayılması sonucu meydana gelen, çalışan sağlığını ve güvenliğini tehdit eden durumdur.

### ***Oksijen Seviyesi Azaltma***

CO<sup>2</sup> yangın söndürücüler ile yangına müdahale sırasında, yanmanın devamını önlemek için ortamdaki oksijen seviyesinin düşürülmesi işlemidir.

### ***Yangın Söndürme Ekipmanı***

Yangınla mücadelede alevleri kontrol altına almak veya söndürmek amacıyla kullanılan cihazlar ve araçlar bütünüdür; yangın söndürücüler, yangın hortumları gibi ekipmanları içerir.

# **NIRC**

# GÜVENLE BÜYÜ NIRC



**Ankara Ofis:**

Kızılırmak Mah., Dumlupınar Bulvarı,  
YDA Center, 9A 2 Blok No: 528 Çankaya, ANKARA

+90312 557 5511

infoturk@uknrs.com